

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> Crema de Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b> Patatas Guisadas Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>5</b> Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>6</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>7</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahorias en Guiso  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo
<b>10</b> Crema de Calabaza Bacalao a la Bilbaina Ensalada de Lechuga  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>11</b> Arroz con Pimiento, Cebolla y Ajo Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado en Guiso  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Crema de Zanahoria Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo	<b>13</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>14</b> Brocoli Salteado Marmitako de Salmón  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>17</b> Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	<b>19</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Palometa en salsa Ensalada de Lechuga  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>20</b> Berenjenas en salsa de Tomate Magro de Cerdo Estofado Zanahorias al Ajillo  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>21</b> Calabacín Gratinado Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo
<b>24</b> Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>25</b> Patatas Guisadas Salmón al Horno Arroz Pilaf  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>26</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo	<b>28</b> Crema de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta

*mediterránea*

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Espirales con Verduras y Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Garbanzos Estofados con Patatas Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>5</b> Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Potaje de Alubias Viudas Blancas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p><b>7</b> Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahorias en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>
<p><b>10</b> Macarrones con Salsa de Calabaza Bacalao a la Bilbaína Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Lentejas Castellanas Jamoncitos de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Crema de Zanahoria Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p><b>13</b> Sopa de Cocido Cocido Sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>14</b> Menestra de Verduras Rehogada Marmitako de Salmón  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p><b>17</b> Sopa de Picadillo de Pollo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b> Arroz con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo</p>	<p><b>19</b> Garbanzos a la Catalana Palometa en salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Pasta con Tomate y Queso Estofado de Pavo Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>21</b> Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo</p>
<p><b>24</b> Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>25</b> Patatas Guisadas Salmón al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Sin Cerdo  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>27</b> Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>28</b> Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Espirales con Verduras y Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Garbanzos Estofados con Patatas Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>5</b> Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Potaje de Alubias Viudas Blancas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p><b>7</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahorias en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>
<p><b>10</b> Macarrones con Tomate Bacalao a la Bilbaína Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Lentejas Castellanas Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Crema de Zanahoria Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p><b>13</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>14</b> Menestra de Verduras Rehogada Marmitako de Salmón  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p><b>17</b> Sopa de Picadillo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b> Arroz con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo</p>	<p><b>19</b> Garbanzos a la Catalana Palometa en salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Pasta con Tomate Magro de Cerdo Estofado Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>21</b> Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo</p>
<p><b>24</b> Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>25</b> Patatas Guisadas Salmón al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>28</b> Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>

*mediterránea*

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Espirales con Verduras y Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Garbanzos Estofados con Patatas Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>5</b> Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Potaje de Alubias Viudas Blancas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p><b>7</b> Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahorias en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>
<p><b>10</b> Macarrones con Salsa de Calabaza Bacalao a la Bilbaína Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Lentejas Castellanas Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Crema de Zanahoria Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p><b>13</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>14</b> Menestra de Verduras Rehogada Marmitako de Salmón  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p><b>17</b> Sopa de Picadillo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b> Arroz con Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo</p>	<p><b>19</b> Garbanzos a la Catalana Palometa en salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Pasta con Tomate y Queso Estofado de Pavo Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>21</b> Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo</p>
<p><b>24</b> Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>25</b> Patatas Guisadas Salmón al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>27</b> Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>28</b> Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>

*mediterránea*

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.