

Lunes

- 1 Arroz con Salsa de Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



FESTIVO

- 15 Arroz con Salsa de Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 9 Lentejas Castellanas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 3 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 10 Sopa de Marisco
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 17 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4 Coliflor con Ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 11 Coditos con Tomate
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18 Sopa de Fideos
Cocido (Sin Cerdo)

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Sopa de Fideos
Cocido (Sin Cerdo)

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 12 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada Mixta
Filete de Pollo al Horno
Patatas Chips
Agua
Postre Especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 1 Arroz con Salsa de Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



FESTIVO

- 15 Arroz con Salsa de Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 9 Brócoli Gratinado
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 3 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 10 Sopa de Arroz
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 17 Judías Verdes con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4 Coliflor con Ajada
Macarrones con Atún (sin gluten)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 11 Macarrones con Tomate (pasta sin Gluten)
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo

Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo

Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 12 Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada Mixta
Salchicha Frankfurt
Patatas Chips
Agua
Postre Especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes

- 1 Arroz con Salsa de Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



FESTIVO

- 15 Arroz con Salsa de Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 9 Lentejas Castellanas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 3 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 10 Sopa de Marisco
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 17 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4 Coliflor con Ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 11 Coditos con Tomate
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 12 Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada Mixta
Pizza de Jamón y Queso
Patatas Chips
Agua
Postre Especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes

- 1 Arroz con Salsa de Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



FESTIVO

- 15 Arroz con Salsa de Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 9 Lentejas Castellanas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 3 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 10 Sopa de Marisco
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 17 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4 Coliflor con Ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 11 Coditos con Tomate
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 12 Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada Mixta
Salchicha Frankfurt
Patatas Chips
Agua
Macedonia de Fruta Casera

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes

- 1 Arroz con Salsa de Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



- 15 Arroz con Salsa de Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 9 Lentejas Castellanas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 3 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 10 Sopa de Arroz
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 17 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4 Coliflor con Ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 11 Coditos con Tomate
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 12 Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada Mixta
Pizza de Jamón y Queso
Patatas Chips
Agua
Postre Especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes

- 1 Arroz con Salsa de Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



- 15 Arroz con Salsa de Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 9 Brócoli Gratinado
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Tomate
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 3 Crema de Calabaza
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 10 Sopa de Arroz
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 17 Calabacín Gratinado
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

- 4 Coliflor con Ajada
Arroz con Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 11 Arroz con Salsa de Tomate
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18 Sopa de Arroz
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Sopa de Arroz
Filete de Pollo al Horno
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 12 Crema de Calabacín
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Ensalada Mixta
Filete de Pollo al Horno
Patatas Chips
Agua
Postre Especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea