

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p style="text-align: right;"><b>7</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;"><b>1</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;"><b>2</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;"><b>3</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;"><b>4</b></p> <p>NO LECTIVO</p>
<p style="text-align: right;"><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Estofado de ternera con champiñones Pan Fruta fresca</p> <p>676,3Kcal - Prot:24,0g - Lip:26,1g - HC:84,1g AGS:8,7g - Azúcares:15,8g - Sal:1,5g</p>	<p style="text-align: right;"><b>15</b></p> <p>Alubias estofadas Merluza en salsa de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>601,9Kcal - Prot:19,4g - Lip:19,0g - HC:78,7g AGS:3,0g - Azúcares:16,7g - Sal:3,5g</p>	<p style="text-align: right;"><b>9</b></p> <p>Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>609,0Kcal - Prot:27,5g - Lip:21,1g - HC:79,6g AGS:4,7g - Azúcares:16,5g - Sal:2,3g</p>	<p style="text-align: right;"><b>10</b></p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza al horno Champiñones salteados con cebolla Pan Fruta fresca</p> <p>530,5Kcal - Prot:21,4g - Lip:10,2g - HC:85,1g AGS:1,7g - Azúcares:17,8g - Sal:1,8g</p>	<p style="text-align: right;"><b>11</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>725,5Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,4g - HC:92,6g AGS:7,3g - Azúcares:25,9g - Sal:1,9g</p>
<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p>Espirales napolitana Filete de merluza al horno Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>508,2Kcal - Prot:22,2g - Lip:11,4g - HC:76,2g AGS:1,6g - Azúcares:16,1g - Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;"><b>22</b></p> <p>Arroz con verduras y pollo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p> <p>613,0Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,0g - HC:86,5g AGS:3,8g - Azúcares:15,8g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;"><b>23</b></p> <p>Lentejas con chorizo Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca</p> <p>706,8Kcal - Prot:31,5g - Lip:29,4g - HC:74,9g AGS:4,8g - Azúcares:19,4g - Sal:3,6g</p>	<p style="text-align: right;"><b>16</b></p> <p>Espaguetis gratinados Limanda rebozada Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p> <p>638,9Kcal - Prot:31,9g - Lip:20,0g - HC:80,0g AGS:4,4g - Azúcares:15,6g - Sal:2,1g</p>	<p style="text-align: right;"><b>18</b></p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>552,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:12,7g - HC:72,2g AGS:3,7g - Azúcares:24,8g - Sal:1,7g</p>
<p style="text-align: right;"><b>28</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Pan Fruta fresca</p> <p>640,0Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,6g - HC:88,6g AGS:4,5g - Azúcares:20,3g - Sal:3,1g</p>	<p style="text-align: right;"><b>29</b></p> <p>Guiso de patatas con magro Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> <p>623,6Kcal - Prot:21,4g - Lip:19,2g - HC:84,7g AGS:3,1g - Azúcares:16,4g - Sal:3,4g</p>	<p style="text-align: right;"><b>30</b></p> <p>Lentejas con arroz Tortilla de patata Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>744,8Kcal - Prot:30,4g - Lip:26,0g - HC:94,0g AGS:8,0g - Azúcares:26,7g - Sal:3,8g</p>	<p style="text-align: right;"><b>24</b></p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno Patata panadera al horno Pan Fruta fresca</p> <p>586,0Kcal - Prot:29,6g - Lip:20,3g - HC:67,0g AGS:4,1g - Azúcares:22,0g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;"><b>25</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>725,5Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,4g - HC:92,6g AGS:7,3g - Azúcares:25,9g - Sal:1,9g</p>