

Lunes

- 7** Crema de Zanahoria ECO
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 14** Brocoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 21** Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 28** Judías Verdes con Tomate
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Martes

- 1** Crema de Coliflor
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 8** Patatas a la Riojana
Salmón al Horno
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 15** Codos al Gratén
Marmitako de Atún

Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 22** Arroz con Tomate
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 29** Judías Pintas Estofadas
Pollo Asado
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Miércoles

- 2** Garbanzos a la Catalana
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 9** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 16** Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 23** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 30** Fideuá de Verduras
Albóndigas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Jueves

- 3** Pasta con Tomate y Queso
Rotti de Pavo al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 10** Arroz con Tomate
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 17** Paella de Verduras
Merluza a la Bilbaina
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 24** Macarrones con Atún
Abadejo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 31** Sopa de Arroz
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Viernes

- 4** Guisantes a la Sevillana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 11** Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
- 18** Judías Pintas Estofadas
Lomo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 25** Crema de Verduras ECO
Hamburguesa de Ternera al Horno
Cebolla Asada
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada	2 Patatas Guisadas Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Fruta de Temporada	3 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Filete de Pollo al Horno Zanahorias al Ajillo Fruta de Temporada	4 Brocoli Salteado Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
7 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Fruta de Temporada	8 Patatas a la Riojana Salmón al Horno Arroz Pilaf Fruta de Temporada	9 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido con Verdura y Patata Fruta de Temporada	10 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	11 Berenjenas en salsa de Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur
14 Brocoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada	15 Crema de Calabaza Estofado de Patatas con Verduras Fruta de Temporada	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada	17 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Fruta de Temporada	18 Crema de Coliflor Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada
21 Brócoli Gratinado Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	22 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	23 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido con Verdura y Patata Fruta de Temporada	24 Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	25 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Cebolla Asada Fruta de Temporada y Yogur
28 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	29 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Pollo Asado Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada	30 Crema de Verduras Albóndigas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	31 Sopa de Arroz Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada	

Lunes

- 7** Crema de Zanahoria ECO
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 14** Brocoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 21** Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 28** Judías Verdes con Tomate
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Martes

- 1** Crema de Coliflor
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 8** Patatas a la Riojana
Salmón al Horno
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 15** Coditos al Gratén
Marmitako de Atún

Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 22** Arroz con Tomate
Empanadillas de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 29** Judías Pintas Estofadas
Pollo Asado
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Miércoles

- 2** Garbanzos a la Catalana
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 9** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 16** Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 23** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
- 30** Fideuá de Verduras
Albóndigas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Jueves

- 3** Pasta con Tomate y Queso
Rotti de Pavo al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 10** Arroz con Tomate
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 17** Paella de Verduras
Merluza a la Bilbaina
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 24** Macarrones con Atún
Abadejo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 31** Sopa de Arroz
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Viernes

- 4** Guisantes a la Sevillana
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 11** Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
- 18** Judías Pintas Estofadas
Lomo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
- 25** Crema de Verduras ECO
Hamburguesa de Ternera al Horno
Cebolla Asada
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	2 Garbanzos a la Catalana Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	3 Pasta con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada	4 Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada
7 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	8 Patatas a la Riojana Salmón al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada	9 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	10 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	11 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada
14 Brocoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Coditos Napolitana Marmitako de Atún Pan y Agua Fruta de Temporada	16 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	17 Paella de Verduras Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	18 Judías Pintas Estofadas Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada
21 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	23 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	24 Macarrones con Atún Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	25 Crema de Verduras ECO Hamburguesa de Ternera al Horno Cebolla Asada Pan y Agua Fruta de Temporada
28 Judías Verdes con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Judías Pintas Estofadas Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada	30 Fideuá de Verduras Albóndigas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	31 Sopa de Arroz Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	